

## **TALLERS DE TARDOR A CAN XIC 2019**

- Prioritàriament per a joves de 14 a 35 anys de Viladecans.
- Inscripcions a [jovesviladecans.cat](http://jovesviladecans.cat) o presencialment a Can Xic.
- El pagament anticipat és vàlid només si es fa set dies abans del dia d'inici del curs o taller.

## **T'AJUEM A TRAMITAR LA BECA UNIVERSITÀRIA I LA D'ESTUDIS POSTOBLIGATORIS**

PER A GRAUS UNIVERSITARIS, el dimarts 17 de setembre a les 17 o a les 18.30 h.

PER A CICLES FORMATIUS, el dijous 19 de setembre a les 17 o a les 18.30 h.  
A càrrec d'Isabel Ochoa, informadora juvenil de Viladecans.

Preu: gratuït.

Places: 12.

Saps com sol·licitar la Beca MECD o la Beca Equitat? Si no ho tens clar, apunta't a la càpsula informativa que millor et vagi i informa't.

## **PASTISSERIA CREATIVA**

DÒNUTS VEGANS: dimarts 15 d'octubre, de 18 a 20 h.

MUFFINS DE NABIUS: dijous 17 d'octubre, de 18 a 20 h.

A càrrec d'Irene Vilchez (@serendipiavegan).

Preu: 5 euros cada sessió (material inclòs). 8 euros les dues.

Places: 8.

Receptes divertides i fàcils. Les podràs realitzar tant a l'aula de cuina com a casa i sorprendre a tota la família. Això sí, seran saludables i amb ingredients diversos per a que ampliïs el teu ventall culinari i et converteixis en un/a gran xef.

## **L'ENTREVISTA DE TREBALL: OPTIMITZA-LA I NO FIQUIS LA POTA**

Data: 23 d'octubre.

Horari: de 18 a 19.30 h.

A càrrec de Luis Miguel Muñoz, referent d'ocupació juvenil del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

Preu: gratuït.

Places: 20.

L'entrevista és la fase final d'un procés de cerca d'ocupació i afrontar-la amb èxit resulta determinant per a aconseguir el treball desitjat. Explorarem què hi busca un seleccionador de personal.

## **MAQUILLATGE PER A HALLOWEEN**

Data: dissabte 26 d'octubre.

Horari: de 10.30 a 13 h.

A càrrec de Natàlia Rull i Guillem Esteve.

Preu: 5 euros (material inclòs).

Places: 12.

Taller inclusiu. Vine i aprèn els passos a seguir per maquillar-te la nit més terrorífica de l'any. T'hi apuntes?

## **SALUT SEXUAL**

Data: dilluns 4 de novembre.

Horari: de 18 a 19.30 h (1,5 hores de duració).

A càrrec del Punt de Salut Jove de Viladecans.

Preu: gratuït.

Places: 20.

Trenca mites sobre sexualitat i resol els dubtes que tinguis.

## **COMUNICA I EMOCIONA AMB EL TEU TR**

Dates: dimecres 6 i 13 de novembre.

Horari: de 18.30 a 20 h.

A càrrec de Miriam Escuriola, actriu i creadora (@miriam\_escuriola).

Preu: gratuït.

Places: 10.

Taller pràctic per entrenar eines comunicatives que t'ajudaran a parlar en públic. El material del TR és un tipus de contingut idoni per ser preparat amb eines comunicatives que facin treure el millor de tu com a orador/a.

## **CONSTRUEIX-TE LA TEVA PRÒPIA MÀQUINA RECREATIVA**

Dates: dijous 7, 14, 21 i 28 de novembre.

Horari: de 18.30 a 20.30 h.

A càrrec de Valentín Ojeda, tecnòleg de la Fundació Ciutat de Viladecans.

Preu: 175 euros (material inclòs).

Places: 6. Inscripció oberta fins el 6 d'octubre.

Se't facilitarà tot el material necessari per construir la teva màquina recreativa i, amb ajuda del tecnòleg, aniràs aprenent a mesura que conformes i dissenyes l'aparell. Experimenta les possibilitats de creació i coneixements que t'ofereix un *Fab Lab*.

## **COMUNICA, TRANSMET I LIDERA: ENTRENA LES TEVES HABILITATS PER ARRIBAR ALS ALTRES I POTENCIAR QUI ETS**

GRUP A: els dimarts 12, 19 i 26 de novembre, de 18.30 a 21 h.

GRUP B: els dissabtes 9, 23 i 30 de novembre, de 10.30 a 13 h.

A càrrec de Miriam Escurriola, actriu i creadora (@miriam\_escurriola).

Preu: 8 euros (6 euros amb pagament anticipat).

Places: 12.

Aquest treball d'entrenament, eminentment pràctic, et donarà eines per millorar totes les teves habilitats comunicatives i fer créixer el teu potencial. Combinarem el treball de parlar en públic amb altres eines vinculades al llenguatge no verbal i a l'escolta activa en la comunicació.

## **VOLUNTARIAT A L'ESTRANGER**

Data: dimarts 12 de novembre.

Horari: de 18.30 a 20 h.

A càrrec de Veronica Peral, assessora de Mobilitat Internacional.

Preu: gratuït.

Places: 12.

Tota la informació que necessitis sobre Wwoofing, Camps de Treball, Camps de Solidaritat, Projectes de voluntariat del Cos Europeu.