

TALLERS FEBRER I MARÇ 2018

CAN XIC

FABRICANT MÀSCARES

Dates: dijous 1 i dimarts 6 de febrer.

Horari: de 18 a 20.30 h.

A càrrec de Kevin Villalón.

Preu: 5 euros (material inclòs). 10 places.

T'hi ensenyarem diferents tipus de màscares, com conceptualitzar-les i com plasmar la teva idea amb diferents materials i textures. Transforma't en allò que desitgis de forma creativa.

CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE LLEURE INFANTIL I JUVENIL

Dates: del 2 de febrer al 13 d'abril (excepte del 23 de març al 2 d'abril).

Horari: divendres, de 16.30 a 20.30 h, i dissabtes, de 10 a 14 i de 16 a 20 h.

A càrrec d'EFA, Escola de Formació de l'Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura (ACELLEC).

Preu: 120 euros per a joves d'entre 18 i 35 anys de Viladecans. 200 euros per a joves d'entre 18 i 35 anys de fora de Viladecans.

De 20 a 25 places.

Curs subvencionat parcialment per l'Ajuntament de Viladecans. Etapa lectiva de 150 hores + etapa de pràctiques de 160 hores. Superar el curs dona accés a la titulació expedida per la Direcció General de la Joventut de la Generalitat de Catalunya.

MAQUILLATGE DE CARNESTOLTES

Data: dijous 8 de febrer.

Horari: de 18 a 21 h.

A càrrec de Lluna Jódar.

Preu: 6 euros (material inclòs). De 6 a 12 places.

Calaveres mexicanes, pallassos, papallones... o el que tu vulguis. Vine i aprèn com maquillar-te per Carnestoltes.

SAPS EL QUE MENGES?

Data: dimecres 14 de febrer.

Horari: de 19 a 20.30 h.

A càrrec de Lidia Durán.

Preu: 2 euros (pica-pica saludable inclòs). De 6 a 16 places.

Som joves i el nostre cos ho aguanta tot; però, si el maltractem, molt aviat ens ho farà pagar. Tant si vols tenir un cos de súperfitnes, com si vols estar musculat/da o simplement vols trobar-te bé, has de saber certes coses que potser no t'han explicat. Mengem un mínim de tres cops al dia, és la nostra benzina per funcionar, per tant hem de prestar atenció a tot el que ingerim; això ens pot fer imbatibles o perjudicar-nos. Tu què escull?

INTRODUCCIÓ A LA FABRICACIÓ DIGITAL (per a joves de 14 a 25 anys)

Dates: dijous 15 i 22 de febrer.

Horari: de 18.30 a 20.30 h.

A càrrec de Valentín Ojeda, assessor tecnològic de Can Xic (Fundació Ciutat de Viladecans).

Preu: 8 euros (inclou impressió fins a 100 g). De 6 a 8 places.

Experimentació i aprenentatge conjunt mitjançant una reflexió sobre els processos de creació i fabricació, posant l'èmfasi en la part pràctica d'autofabricació d'objectes.

MINIÀLBUM 'ESTEL'

Dates: dies 17 i 24 de febrer.

Horari: de 10 a 14 h.

A càrrec de: Lourdes Castilla.

Preu: 15 euros (material inclòs). De 10 a 15 places.

Farem un miniàlbum de *scrapbooking* en forma d'estel, on podràs guardar les teves fotos i records favorits (tiquets, entrades, etc.). Amb capacitat per a moltes fotos i varietat de papers decorats a escollir.

CICLE DE TERTÚLIES: CAFÉ, VIDEOCLIP I COACHING

Dates: dimecres 21 i 28 de febrer, i 7 de març.

Horari: de 19 a 20.30 h.

A càrrec de Sergio Luque, *coach* i formador en Intel·ligència Emocional.

Preu: 3 euros cada sessió per separat. 7 euros les tres sessions. De 10 a 20 places.

Les sessions són individuals i es poden fer de manera independent. Durant la sessió es podrà prendre cafè i/o te.

1a sessió, el 21 de febrer: A la teva vida, ets espectador o protagonista?

2a sessió, el 28 de febrer: En l'actualitat estem més connectats que mai, però estem més comunicats?

3a sessió, el 7 de març: M'estimo tal i com sóc! I tu?

PIZZES DIFERENTS PER SORPRENDRE

Data: dijous 1 de març.

Horari: de 19 a 21.30 h aprox.

A càrrec d'Héctor Marina, xef.

Preu: 16 euros (material i degustació inclosos). De 8 a 10 places.

Realitzarem quatre elaboracions originals en les quals les masses tindran un significat especial. Són *focaccia* de *Boletus*, pernil i menta; calzone d'escalivada i tofu fumat; integral de salmó, fonoll i espàrrecs silvestres, i bastonets de quinoa, tomàquet deshidratat i parmesà. Hi utilitzarem diferents farines com la de cigró, passant per la de quinoa i gaudint dels matisos de la de blat sarraí. Un taller amè i divertit en el qual coneixerem un altre món dins la pizza casolana.

QUIN COLOR TENEN LES EMOCIONS? (taller adaptat)

Data: dissabte 10 de març.

Horari: d'11 a 12.30 h.

A càrrec de Natàlia Rull, de Fer Espai Viladecans.

Preu: 3 euros (material inclòs). De 8 a 12 places.

Un taller vivencial per aprofundir en nosaltres mateixos i trobar el color que ens defineix. Un color que definirà l'aquí i l'ara; un instant en què podrem establir un diàleg amb els colors.

CURS D'HIGIENE I MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

Dates: dimecres 14 i 21 de març.

Horari: de 19 a 21 h.

A càrrec d'EFA, Escola de Formació de l'Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura (ACELLEC).

Preu: 8 euros. De 15 a 25 places.

En finalitzar la formació els participants hauran de respondre un qüestionari d'avaluació. Els participants que aprovin el qüestionari i hagin assistit, com a mínim, al 75 % del curs rebran el certificat de manipulador d'aliments, expedit per l'Institut d'Assessorament Dietètic i Nutricional i l'Escola Efa.

INTRODUCCIÓ A LA FABRICACIÓ DIGITAL (per a joves de 26 a 35 anys)

Dates: dijous 22 i 29 de març.

Horari: de 18.30 a 20.30 h.

A càrrec de Valentín Ojeda, assessor tecnològic de Can Xic (Fundació Ciutat de Viladecans).

Preu: 8 euros (inclou impressió fins a 100 g). De 6 a 8 places.

Experimentació i aprenentatge conjunt mitjançant una reflexió sobre els processos de creació i fabricació, posant l'èmfasi en la part pràctica d'autofabricació d'objectes.